

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол ПК**  
**от 09.08.2024г. № 10**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МУДО ЦВР**  
**от 09.08.2024г. № 346**

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ  
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В ОБЪЕДИНЕНИИ  
«САМБО»  
(ИТЬ-091-2024)**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в объединении «Самбо».

1.2. В объединение входить (выходить) только с разрешения педагога, спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок.

1.3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.

1.4. Не включать электроосвещение и средства ЭСО.

1.5. Не открывать форточки и окна.

1.6. Не трогать руками электрические розетки.

1.7. Травмоопасность в объединении:

- при включении электроосвещения;

- при включении приборов ЭСО;

- при переноске оборудования и т.п.

1.8. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.

1.9. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

1.10. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать установленные правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.11. Во время проведения занятий возможно негативное воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности объединения;

- нарушение осанки, искривление позвоночника при неправильном положении тела во время занятий;

- травмы при неосторожном спуске (подъеме) по лестнице и иные травмы.

1.12. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, знать местонахождения аптечки.

1.13. При возникновении несчастного случая, кто-либо из обучающихся должен немедленно сообщить о случившемся педагогу, который проводит учебное занятие.

1.14. В процессе проведения занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

1.15. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины. В случае невыполнения или нарушения обучающимися инструкции по правилам безопасности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Не открывать ключом дверь объединения самостоятельно, без разрешения педагога.

2.2. Во избежание травмирования обучающимся следует:

- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить в (из) объединения;

- не загромождать проходы к рабочей зоне.

2.3. Подготовить свое рабочее место и необходимый инвентарь.

2.4. Перед началом работы внимательно выслушать объяснения и указания педагога.

2.5. Не приступать к выполнению работы без разрешения педагога.

2.6. Не менять рабочее место без разрешения педагога.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Выполнять все действия только по указанию педагога, внимательно его слушать.

3.2. Не приносить на занятия посторонние ненужные предметы, чтобы не травмировать себя и близких.

3.3. Соблюдать дисциплину во время занятий.

3.4. Поддерживать чистоту и порядок в объединении.

3.5. Во время работы не отвлекаться и не размахивать острыми предметами.

3.6. Не включать, не двигать и не переносить самостоятельно приборы ЭСО.

3.7. Не покидать рабочее место без разрешения педагога.

3.8. В случае получения травмы немедленно сообщить педагогу.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении во время занятия боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом педагогу.

4.2. При обнаружении неисправности электроприбора немедленно сообщить педагогу, не использовать до устранения поломки.

4.3. При возникновении пожара в кабинете немедленно прекратить занятие, организованно покинуть помещение, выполняя при этом команды педагога.

4.4. При получении травмы пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить об этом педагогу.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Приведите свое рабочее место в порядок.

5.2. Не покидайте рабочее место без разрешения педагога.

5.3. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий сообщите педагогу.

5.4. Выходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности:                    Я.И.Гречка**